

WOCHE-N-REVIEW

- 1.** Wie habe ich meine Zeit verbracht?
Wo habe ich die meiste Zeit verbracht?
Wie viel Zeit habe ich verschwendet?

- 2.** Was waren meine größten Erfolge der Woche?

- 3.** Was ging schief?

- 4.** Was würde ich gerne anders machen?

plansmeetlife

TAGES-REVIEW

- 1.** Wetter
- 2.** Essen
- 3.** Dankbar für..?
- 4.** Das nächste Mal mache ich besser ..?
- 5.** Besonderes Ereignis
- 6.** Sorgen / Ängste -Lösungsideen?
- 7.** News des Tages
- 8.** Spruch des Tages

plansmeetlife